

medicodent



## CMD erkennen

Einfache Diagnose mit weitreichenden Folgen



## WAS IST EINE CMD? ERKENNEN SIE DIE VORZEICHEN

CMD steht für „Craniomandibuläre Dysfunktion“ und meint eine Funktionsstörung des Kauapparats, die in einer Kieferfehlstellung mündet. Hinter einer CMD verbirgt sich aber ein komplexes Krankheitsbild, das zahlreiche Indikatoren aufweisen kann. Eine CMD äußert sich u.a. durch folgende Symptome:

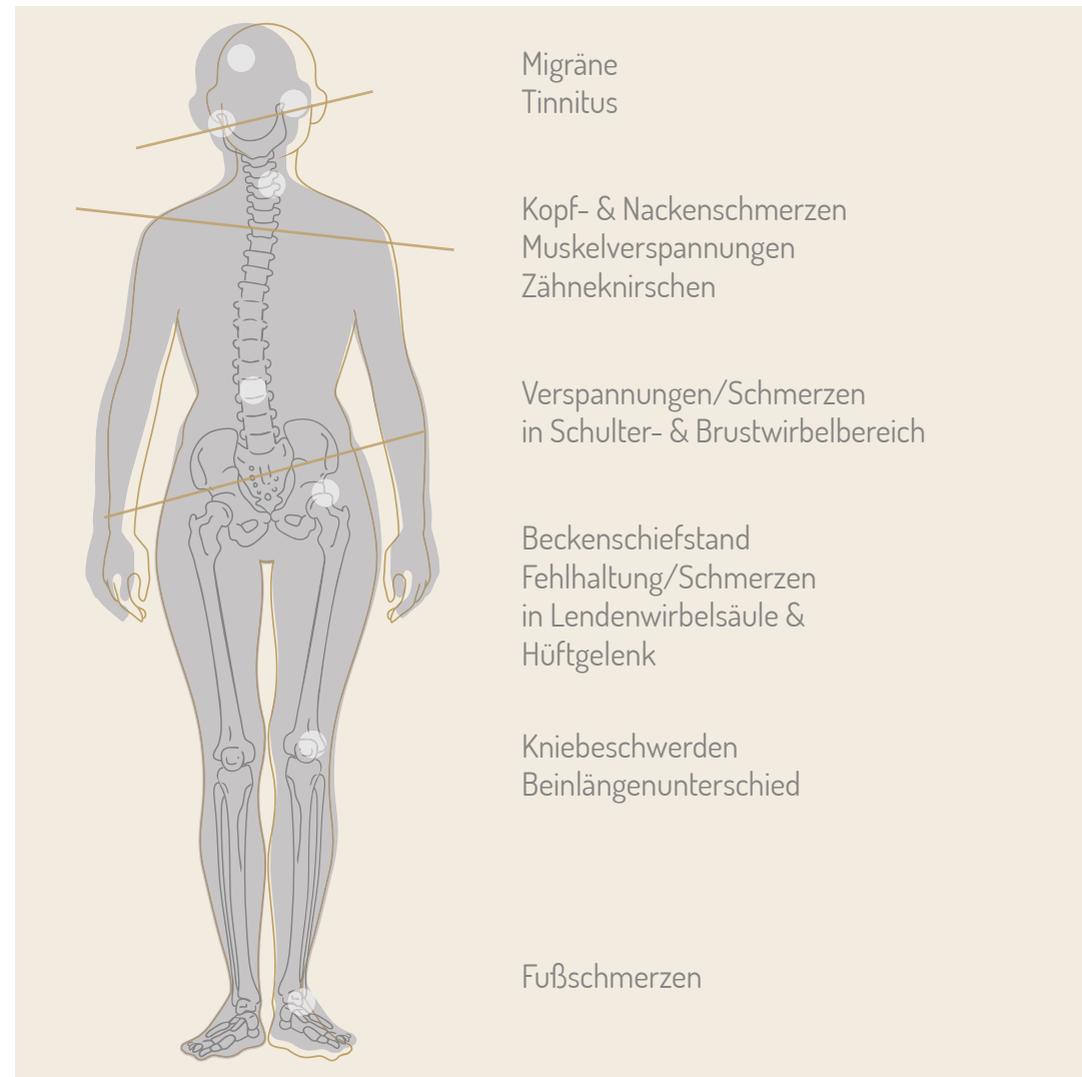
- ✓ Kopfschmerzen
- ✓ Migräne
- ✓ Nacken-, Schulter- und Rückenschmerzen
- ✓ Tinnitus
- ✓ Schwindel
- ✓ Beckenschiefstand
- ✓ Bandscheibenvorfall
- ✓ Beinlängendifferenz
- ✓ Schlafstörungen
- ✓ Depressionen
- ✓ hormonelle Störungen
- ✓ Knie-, Hüft- und Fußprobleme
- ✓ Kiefergelenkknacken

# WAS KÖNNEN DIE AUSLÖSER SEIN?

Bei einer CMD liegt eine Fehlfunktion im Zusammenspiel von Ober- und Unterkiefer, Kiefermuskulatur und Kiefergelenken vor. Ausgelöst wird sie in aller Regel nicht nur durch einen, sondern durch mehrere Faktoren, die das Kausystem belasten.

Die häufigsten Ursachen sind im Bereich des Kauorgans zu finden. Aufgrund einer übermäßigen Abnutzung der Zähne, z. B. durch Knirschen, Zahnverlust oder einer Zahnfehlstellung kann sich die Unterkieferposition verändern, so dass es zu einer Belastung der Kiefergelenke kommt. Daraus resultieren muskuläre Probleme sowie ein verschobener Atlaswirbel, der eine starke Verbindung mit der Unterkieferposition hat. Die gesamte Körperstatik verändert sich und gerät aus der Balance. Die Muskulaturkette erstreckt sich von der Halswirbelsäule bis hin zu den Füßen. Darum treten die Beschwerden in zahlreichen Körperbereichen auf, die abseits des Mund- und Kieferbereichs liegen.

Ebenfalls kann eine unkorrekte Körperstatik – ausgelöst z. B. durch orthopädische Probleme wie Beckenschiefstand – dazu führen, dass sich das Bewegungsmuster beim Kauen verändert, was Probleme im Bereich der Nacken- und Kiefermuskulatur nach sich zieht.



## AUS DEM BUCH „VERZAHNT“ VON DR. ANNETTE JASPER:

Es geht um die Balance. In unserem Organismus funktioniert alles in Regelkreisen. Ob ein Mensch gesund oder krank ist, hängt davon ab, inwieweit sein System im Gleichgewicht ist. Im Körper verläuft alles als Kettenreaktion. Kommt es zu einer Störung in einem Regelkreis, wird diese zunächst ein Mal durch zusätzliche Auffangmechanismen ausgeglichen.

Unser Körper folgt dem Motto: Wenn ich durch die Nase nicht atmen kann, dann öffne ich den Mund. Erst wenn eine bestimmte Anzahl an Störungen erreicht ist, bricht das System zusammen und Krankheitssymptome treten auf. Bei Menschen mit konstitutionellen Schwächen bricht das System schneller zusammen, als bei kerngesunden Menschen.

## SCHRITT FÜR SCHRITT ZUR BESCHWERDEFREIHEIT

### **Schritt 1/4: Beratungsgespräch**

In einem persönlichen Beratungsgespräch schildern Sie möglichst alle Ihre Symptome und versuchen Sie, diese zeitlich einzugrenzen. Infolgedessen kann eine Diagnose gestellt und anschließend ein Behandlungsplan erstellt werden. Stellen wir eine CMD fest, kommt es zur Funktionsanalyse.

### **Schritt 2/4: Funktionsanalyse und 4D-Kiefergelenk-Vermessung**

Die Funktionsanalyse umfasst die oberflächliche Untersuchung (Abtastung der Muskulatur, Überprüfung auf Verspannungen sowie reibende und knackende Geräusche). So lassen sich Abweichungen der Gelenkposition, Veränderungen der Bewegungsbahn oder Fehler beim Zusammenbiss feststellen.

Darüber hinaus arbeiten wir mit einem hochpräzisen, elektronischen 4D-Kiefergelenk-Vermessungsgerät. Mit einer Geschwindigkeit von 100 Bildern pro Sekunden erfasst das 4D-Kiefergelenk-Vermessungsgerät selbst minimale für das menschliche Auge kaum sichtbare Defizite in Kiefer und Kiefergelenk. Auf diese Weise ist es für uns noch einfacher und zugleich präziser möglich, die Störung zu erfassen und daraufhin einen Behandlungsplan zu erstellen.

### Die Vorteile unseres elektronischen 4D-Kiefergelenk-Vermessungsgeräts:

- ✓ schnelle und komfortable Anwendung
- ✓ schonende Diagnostik (auch kindergeeignet)
- ✓ hochpräzise Ergebnisse
- ✓ strahlungsfreie Körperanalyse mit LED-Licht
- ✓ vielfältige Einsatzmöglichkeiten

### Schritt 3/4: Die Behandlung mit der Therapieschiene

Die häufigste Behandlungsmethode einer CMD ist eine individuell angefertigte CAR-Zahnschiene. Sie dient zur Rückführung des Unterkiefers in seine physiologisch korrekte Position. Mit der Unterkieferrückführung ändert sich auch Ihre Körperstatik. Das oberste Ziel ist es, Ihre Beschwerden zu lindern oder im optimalen Fall zu beheben.

Die CAR-Schiene ist aus einem transparenten Kunststoff gefertigt und somit beim Tragen kaum sichtbar. Mit herkömmlichen Aufbiss- oder Knirscherschienen ist sie aufgrund ihrer speziellen Funktion nicht vergleichbar.

### Die Vorteile einer CAR-Schiene:

- ✓ Entlasten der Gelenke und Entspannung der Muskulatur
- ✓ Veränderung Ihrer kompletten Statik und Körperpostur
- ✓ Positionierung der Kiefergelenke
- ✓ Verhindern von nächtlichem Zahnabrieb

### Schritt 4/4: Nachsorge

- ✓ Um den Behandlungserfolg langfristig zu sichern, sollten in der Folgezeit monatliche Kontrollen erfolgen. Für eine harmonische und auf die Körperstatik angepasste Bisslage müssen ggf. vorliegende dentale Störfaktoren beseitigt werden. Da die vollständige Genesung unserer Patienten bei uns an oberster Stelle steht, beraten wir Sie immer im Sinne eines ganzheitlichen Genesungsansatzes.

**Unerkannt ist eine CMD mit langjährigen Beschwerden und Erkrankungen verbunden. Aber durch ein einfaches Behandlungsmittel (CAR-Schiene ) und ohne Operation kommen Sie zum gesunden Biss, zur dauerhaften Beschwerdefreiheit und erhalten so ein ganz neues Lebensgefühl.**



## WIR SIND CMD-SPEZIALISTEN

Sie erhalten in unserer Zahnarztpraxis in Idstein durch unser hochpräzises, elektronisches 4D-Kiefergelenk-Vermessungsgerät eine schnelle und komfortable Diagnose. Das Vermessungsgerät ist sehr schonend und dadurch für Patienten sämtlicher Altersgruppen (auch Kinder) geeignet. Obwohl das Analysegerät einem Dental-Röntgengerät ähnelt, arbeitet es ohne Strahlung, sondern stattdessen mit harmlosem LED-Licht.

**Durch unsere Expertise im Bereich der CMD und unsere hochmoderne Ausstattung profitieren Sie von:**

- ✓ einer schnellen und komfortablen Anwendung,
- ✓ einer schonenden Diagnostik (auch kindergeeignet),
- ✓ hochpräzisen Ergebnissen,
- ✓ einer strahlungsfreien Körperanalyse mit LED-Licht,
- ✓ vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Besuchen Sie uns auf unserer Website und unseren Social-Media-Kanälen.



medicodent



[www.medicodent.net](http://www.medicodent.net)

medicodent



**Dr. Martha Hoh und Kollegen**

Fachzahnärztin für Oralchirurgie

Rudolfstraße 2-4

65510 Idstein

06126 928 938-0

06126 928 938-9

[termine@medicodent.net](mailto:termine@medicodent.net)